



BULLETIN D'INSCRIPTION **STAGE des vacances de Février** **à la piscine Alex Jany**

Période : Lundi 15 au Samedi 20 février 2016

Programme : Voir Annexe

Merci d'adresser le bulletin, accompagné du règlement de **25€/stagiaires**.

Deux entraînements/jours pour les benjamins et minimes et plus.

Un entraînement par jour pour les poussins et avenir.

Un entraînement par jour pour les écoles de natation (préparation spécifique au pass'sport de l'eau et passage du diplôme sauv'nage le vendredi)

Chèque à l'ordre de l'Aquatic Club à retourner à :

Adresse postale : 1723 route des Cabrolles, Villa Helios, 06500 Saint Agnès
au plus tard pour le 5 février 2016.

OU à remettre en main propre à la piscine

Pour toutes informations, contactez le **06.27.56.37.13** (Jean Luc) /
06.66.00.97.67 (Pierre)

Ou par mail : aquaticmenton@gmail.com

Personne à contacter durant le stage : **06.27.56.37.13** (Jean Luc) au
06.33.58.16.17 (Anaïs),

🔔 En cas d'absence durant le stage, merci de prévenir impérativement Jean-luc.

Bulletin d'inscription au Stage de la Février

Nom – Prénom

Age

Email

Tel

Règlement de euros

PROGRAMME DU STAGE DE FEVRIER (Lundi 15 au samedi 20 février)

Groupes écoles pass'sport de l'eau

Jour	Horaires	Séance	Groupes
Lundi	13h30 – 15h30 15h30 – 17h00	Préparation Pass Sport de l'eau Tournoi water-polo	Ecole de l'eau – Avenir Tous
Mardi	13h30 – 15h30 15h30 – 18h30	Préparation Pass Sport de l'eau Chasse aux trésors Monastère de l'annonciade + goûters	Ecole de l'eau – Avenir Tous
Mercredi	13h30 – 15h30 15h30 – 18h00	Préparation Pass Sport de l'eau Cinéma	Ecole de l'eau – Avenir Tous
Jeudi	13h30 – 15h30 15h30 – 18h30	Préparation Pass Sport de l'eau Sport collectifs	Ecole de l'eau – Avenir Tous
Vendredi	13h30 – 15h30 15h30 – 16h30 16h30 – 17h00	Préparation Pass'Sport de l'eau + Examen Sauv nage Sport collectifs Goûters salle des pas perdus	Ecole de l'eau – Avenir Tous

Groupes Avenir, poussins, benjamins, minimes et +

Jour	Horaires	Séance	Groupes
Lundi	13h30 – 15h30 15h30 – 17h00 19h45 – 21h00	Entraînement Natation Course Tournoi water-polo Entraînement Natation Course	Compétitions TC Tous Benjamins et +
Mardi	13h30 – 15h30 15h30 – 18h30 19h45 – 21h00	Entraînement Natation Course Chasse aux trésors Monastère de l'annonciade + goûters Entraînement Natation Course	Compétitions TC Tous Benjamins et +
Mercredi	13h30 – 15h30 15h30 – 18h00 19h45 – 21h00	Entraînement Natation Course Cinéma Entraînement Natation Course	Compétitions TC Tous Benjamins et +
Jeudi	13h30 – 15h30 15h30 – 18h30 19h45 – 21h00	Entraînement Natation Course Sport collectifs Entraînement Natation Course	Compétitions TC Tous Benjamins et +
Vendredi	13h30 – 15h30 15h30 – 16h30 16h30 – 17h00	Entraînement Natation Course Sport collectifs Goûters salle des pas perdus	Compétitions TC Tous Tous
Samedi	11h45 – 13h15	Entraînement Natation Course	Compétitions TC

⇒ Activités susceptibles de changer en fonction de la météo.